

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

Самой надежной мерой профилактики по-прежнему является вакцинация. Несмотря на то, что она проводится круглый год, врачи рекомендуют успеть сделать прививки до массового выхода клещей из лесной подстилки. Прививки можно делать по плановой и экстренной схемам с последующими однократными ревакцинациями каждые три года. Горожане имеют возможность пройти вакцинацию в поликлинике по месту жительства, работы или обучения.

Находясь в лесу, на садовых участках, необходимо помнить об индивидуальной защите и правильно одеваться: брюки должны быть заправлены в сапоги или в носки, рубашка с длинными рукавами – в брюки, манжеты и ворот застегнуты, на голове – капюшон или косынка.

Каждые 15 минут рекомендуется проводить поверхностные осмотры, чтобы заметить клещей на одежде и вовремя убрать. Каждые два часа необходимо тщательно осматриваться. По возвращении домой следует осмотреть себя, одежду и принесенные вещи. При выезде за город необходимо использовать репелленты и акарициды, внимательно ознакомившись с инструкцией перед их применением.

При укусе клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение для наблюдения и решения вопроса о проведении экстренной серопротекции. Детям до 18 лет введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита осуществляется бесплатно.

Для предотвращения укусов клещами горожан и уничтожения клещей, за счет средств бюджета Новосибирска проводятся акарицидные обработки территорий детских оздоровительных лагерей, городских парков и кладбищ. В зеленых зонах общего пользования организована расчистка от валежника, сухостоя, скашивание травы, обрезка веток и кустарников, изготовление и установка предупредительных аншлагов «Осторожно! Клещи!». Аналогичные мероприятия специалисты рекомендуют новосибирцам проводить на своих дачных участках.